



## BATUCANSAK

### Une belle année 2021/2022

**Le plaisir de reprendre nos répétitions à la suite des restrictions sanitaires nous a permis de partager de nouveau des moments de convivialité.**

La samba brésilienne est une musique de rue et doit se jouer au cœur du public pour la plus grande joie de tous. Nous avons pu ainsi composer avec de nombreuses et belles prestations locales et régionales pour accompagner des carnivals et autres défilés tels que par exemple, le trail des jambes d'Allaire, la fête de la Samain à Muzillac, la Levée des Bosselles à Redon, le carnaval de Lavau sur Loire ou la fête des fleurs à la Gacilly. Il est indispensable aussi pour nous de participer à la vie locale Malansacaise, cela nous tient à cœur. Animer une kermesse et un carnaval d'école, participer à la fête du vélo, un trail, un mariage ou déambuler pour les fêtes de Noël est une vraie logique.

Nous avons fait notre rentrée en septembre via le forum des associations à Pluherlin et la journée portes ouvertes dans le cadre du «canton s'bouge».

Une dizaine de nouvelles inscriptions ont été enregistrées au sein de **BATUCANSAK**. L'association a maintenu son tarif d'adhésion à 30 € pour la saison 2022-2023 avec une possibilité de deux répétitions par semaine afin de permettre à tous ceux qui souhaitent découvrir les percussions brésiliennes et qui envisagent de nous rejoindre de pouvoir le faire.

**Les répétitions ont lieu le mardi de 19h30 à 21h30 et/ou le jeudi de 19h30 à 21h30 dans le bâtiment Legal.**

#### Informations pratiques :

**Sites :** <https://batucansak.wordpress.com/>

**Facebook :** Batucansak Si toi aussi

**Contact :** il est possible de nous contacter en passant par le formulaire du site, par courriel à l'adresse :

**tresorierbatucansak@gmx.fr**

Par téléphone en appelant le **06 61 25 12 37**

ou par courrier postal à l'adresse :

**Batucansak - bât Legal - 15, rue de la gare  
56220 MALANSAC.**

**La Présidente  
Muriel ANGER**



## DARTS PATRIOTE MALANSAC

**Pour notre deuxième année notre association des fléchettes s'étoffe avec l'arrivée de nouveaux joueurs pour cela nous avons créé une seconde équipe qui jouera en division 3.**

Pour la saison 2021/2022, notre équipe a terminé 2ème en division 2 et rate la montée de 1 point, ce n'est que partie remise.

Nous sommes 14 licenciés cette année.

Les matchs à domicile ont lieu le vendredi soir à la salle du foyer de la Patriote, 5 rue Sol de Grisolle.

N'hésitez pas à passer nous voir ou nous suivre sur notre page Facebook D'arts Patriote Malansac où on communique sur nos matchs et résultats.

#### Contacts :

Président : BRIERE sylvain 06.47.30.10.98

Trésorier : QUEMARD Thomas 06.08.04.99.06

Secrétaire : DANILO Fabrice 06.87.19.06.60

Mail : darts-patriotemalansac@gmail.com

**BRIERE Sylvain, Président**



La chorale Ste Cécile et les Marins d'eau douce réunis en l'église de Malansac pour le concert du 21 mai dernier



## Chorale Ste Cécile

Créée il y a plus de 20 ans, notre chorale Ste Cécile continue son activité musicale et culturelle dans le secteur. Si les années Covid ont quelque peu ralenti le rythme des répétitions, celles-ci ont repris depuis le 19 septembre avec une bonne vingtaine de choristes afin de préparer les différentes interventions à venir : téléthon à Limerzel, Noël à l'EHPAD de Rochefort, et en mars ou avril, concert en faveur de La Ligue contre le cancer et de Rétina. Les répétitions ont lieu une fois par semaine le lundi à 18h30 à la salle Legal.

Rattachés également à l'association, «les Marins d'eau douce» regroupent presque 30 personnes et se rassemblent un mercredi sur deux à la salle Legal. En plus de participer aux mêmes concerts que la chorale, les marins interviennent dans les fêtes de la musique et ponctuellement là où ils sont sollicités.

Si vous avez envie de rejoindre l'un de ces groupes, vous serez les bienvenus.

Il vous suffira de contacter :

soit **Odile Burban**

pour la chorale Ste Cécile **02.97.66.25.51**

soit **Odile Louer**

pour les Marins d'eau douce **02.97.67.82.69**

**La présidente Odile Burban**  
**Association Sainte Cécile**  
**56220 Malansac**

## « Au Gré des Arts » THÉÂTRE DE LA PATRIOTE

La troupe « Au gré des arts » a commencé ses répétitions, fin septembre. Pour la saison 2023, notre choix s'est porté sur une pièce d'Anny Daprey intitulée « Une poussière dans l'moteur ».

Les séances auront lieu :

**Samedi 11 et Dimanche 12 février 2023**

**Vendredi 17 et Samedi 18 février 2023**

**Dimanche 19 février 2023**

**Samedi 25 février et Dimanche 26 février 2023**

Venez nombreux nous encourager par vos applaudissements.

Pour souvenir, ci-dessous, une photo de la pièce de l'année dernière (2022), intitulée «Et surtout pour le pire» de Viviane Tardivel

**Marie Christine Guillouche**

**Présidente de l'association : Au gré des arts**





## Association APEEM Tous en Musique

### Ciné-concert à l'Iris cinéma de QUESTEMBERT

Un ciné-concert organisé par l'APEEM s'est déroulé le Samedi 23 avril au cinéma Iris de Questembert.

15 élèves de l'Ecole de Musique ont proposé un répertoire très varié réservé aux chansons et musiques de film vu que ce concert se déroulait dans une salle de cinéma.

Les spectateurs venus nombreux ont pu apprécier cette prestation originale qui était une grande première. Ils ont écouté avec beaucoup d'attention des morceaux tels que :

«Le Fabuleux destin d'Amélie Poulain» à l'accordéon, «Intouchables» au piano, «Le Professionnel» au synthétiseur mais également des chansons : «Je vole» (La famille Bélier), «My Heart will go on» (Titanic) etc...

Pour clôturer ce concert, Charlotte et Elisabeth ont magnifiquement interprété: «Quand on a que l'Amour» de Jacques Brel, chanson qui a beaucoup ému le public.



### CONCERT ANNUEL À L'ASPHODÈLE / QUESTEMBERT



Cette année le concert annuel de l'Ecole de Musique de Malansac, se déroulait à la Salle de l'Asphodèle de Questembert le samedi 4 juin.

Vingt quatre élèves et musiciens se sont produits devant un public venu nombreux. C'est avec la chanson «A nos souvenirs» (les Trois Cafés Gourmands) que Nelly et Corinne (synthé et accordéon) et Nico (chant et guitare) ont démarré ce show d'une durée de 3 heures. Le répertoire très varié des années 70 à nos jours avec plusieurs duos remarquables a enchanté les spectateurs.

C'est sur la chanson Place des Grands Hommes de Patrick Bruel que tous les artistes se sont retrouvés sur scène pour un FINAL exceptionnel accompagnés des nombreux applaudissements du public.

Un grand MERCI à Nelly, à tous les bénévoles et les membres de l'APEEM Tous en Musique pour leur implication qui a permis que ce concert soit une réussite.

Comme dirait la chanson : «Et si on s'donnait rendez-vous dans un an??».....

### ANIMATION MUSICALE À ST MARTIN SUR OUST

Le mercredi 27 juillet à partir de 19h30, quelques élèves de l'Ecole de Musique ont proposé à St Martin sur Oust une scène musicale avec un répertoire très varié.

Cette prestation avait pour but d'animer le marché des producteurs locaux qui a lieu tous les mercredis de l'été dans cette commune. Une belle manière de redonner vie à nos Bourgs ruraux.



## CONCERT À LA CHAPELLE DE PEAULE

**Le dimanche 10 juillet à 18H, les portes de la Chapelle St Michel à PEAULE se sont ouvertes pour laisser place à quelques élèves de l'Ecole de Musique de se produire le temps d'un concert.**

Ce fut aussi l'occasion pour certains élèves artistes d'exposer leur chefs-d'œuvre notamment des tableaux en peinture.

C'est sur la Cantate n°147 de Bach jouée à l'accordéon classique que le concert a débuté. Le public attentif a pu apprécier les différentes prestations (chants et musiques instrumentales).

Une buvette de plein air organisée par l'APEEM Tous en Musique a permis aux spectateurs de partager un bon moment de convivialité.

## L'ECOLE DE MUSIQUE A FÊTÉ SES 40 ANS

**Le Samedi 24 septembre à la salle du Palis Bleu, l'Ecole de Musique de Nelly BURBAN a fêté son quarantième anniversaire.**

De nombreux élus des communes du territoire étaient présents pour cet évènement. Cette école créée en 1982 a débuté avec de l'accordéon et de l'orgue électronique. Rapidement le synthétiseur et le piano y ont trouvé une place puis le chant moderne. Paul MOLAC, député, a rappelé que l'Ecole de Musique participe activement au développement de la culture en territoire rural. Les nombreuses scènes organisées dans les communes environnantes ont ainsi permis de développer une dynamique autour de la musique et du chant permettant de recréer du lien social après deux années compliquées liées à la pandémie Cette soirée conviviale animée par des élèves de l'école et marquée par la venue exceptionnelle de la chanteuse et danseuse professionnelle Lyana ALINE restera INOUBLIABLE.



## DATES À RETENIR POUR 2023

- **samedi 28 janvier** : soirée-film des 40 ans de l'Ecole de Musique à 20h30 Salle du Palis Bleu
- **samedi 4 février** : Assemblée Générale à 10h30 (lieu non défini)
- **samedi 11 février** : 2ème édition ciné-concert au cinéma Iris à Questembert à 18h45
- **samedi 22 avril** : concert annuel de l'Ecole de Musique salle de l'Asphodele à Questembert à 20h







## HARMONIE FANFARE

À la suite d'une période d'activité au ralenti (voir à l'arrêt) entre mars 2020 et mars 2022 due aux restrictions Covid, l'association a pu reprendre ses activités normalement depuis le printemps. Après une participation aux Grands Prix Nationaux FSCF à Rannée (35) en juin dernier, la saison 2022/2023 démarre avec beaucoup de projets et une excellente dynamique de groupe.

Les effectifs de l'association restent stables. Après notre assemblée générale en septembre, nous comptons plus d'une cinquantaine d'adhérents, un nombre légèrement supérieur à la période avant covid.

Malgré ce chiffre très encourageant, nous sommes toujours à la recherche d'instruments à vent et percussions pour étoffer nos groupes (orchestre d'harmonie et fanfare de rue). Les personnes de tout niveau et tout âge sont les bienvenues pour nous rejoindre dans les instruments suivants : Flute Traversière, Clarinette, Clarinette Basse, Hautbois, Basson, Famille des Saxophones, Trompette d'Harmonie, Cor d'harmonie, Trombone, Euphonium, Tubas, Percussions, Claviers, Guitare Basse, Batterie.

Les projets pour cette saison 2022/2023 sont très enthousiasmants :

Stage de perfectionnement et concerts avec l'orchestre d'harmonie

Refonte et modernisation de l'activité fanfare de rue (un stage avec des professionnels est également prévu)

Participation au concours FSCF en mai 2023 à Belle Ile en Mer

L'activité fanfare de rue, très en vogue aujourd'hui, verra encore son répertoire et sa présentation évoluer. Nous préparons beaucoup de nouveautés pour offrir des animations toujours plus modernes et dynamiques au public.

Une équipe en charge de travailler sur ces projets a été mise en place et une belle saison s'annonce. N'hésitez pas à nous suivre sur Facebook et Intramuros pour connaître notre actualité !

**Nicolas BRIAND, pour l'association Harmonie Fanfare de Malansac.**

### Pour rappel, voici un résumé des activités de l'association :

- Ecole de musique amateur (avec atelier de découverte à la musique pour les débutants)
- Musique de Rue
- Orchestre d'harmonie

### HORAIRES DES ACTIVITES :

Orchestre d'harmonie :

Le vendredi de 20H00 à 22H00.

Atelier de découverte à la musique :

le samedi de 10H00 à 10H30.

Ecole de musique amateur (cours de formation musicale) :

Le samedi de 10H00 à 11H00.

Fanfare de rue :

Le samedi de 11H à 12H15

Adresse : Ancien Bâtiment LEGAL, Rue de la Gare, Malansac.

### Contacts :

**Mickael RICHARD**

**mickaelrichard@orange.fr - 06 33 74 00 84**

**Nicolas BRIAND**

**nicolas.briand56@orange.fr - 06 33 28 76 15**

**<https://www.facebook.com/HarmonieFanfareMalansac>**

## UNE MATINÉE À ENVOL 56 !

Une cinquantaine de personnes sont passées à Envol 56 le samedi 8 octobre entre 10h et 13h sous un soleil automnal.

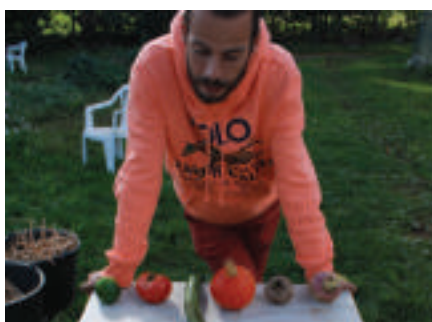
Une visite de la ferme par deux administratrices de l'association ont permis aux visiteurs de découvrir les légumes cultivés sur la ferme à destination des cantines de Malansac et Questembert mais également pour des épiceries et restaurants locaux (Chez Violaine, Epi'Centre, le Bol d'Air, Chez Angèle...) ou encore pour la filière 56 qui livre les biocoops du Morbihan.

Ce fut l'occasion également de présenter l'accompagnement socio-professionnel mené sur la structure pour les personnes en contrat à durée déterminée d'insertion qui sont embauchées à Envol pour 6 mois.

Un double entrée portée par les membres de l'association : l'agricole et l'insertion professionnelle, unique sur le territoire de Questembert Communauté.

Cette visite a été ponctuée de divers jeux organisés par les administrateurs et les salariés où les participants ont pu découvrir les légumes en goûtant les yeux bandés ou en retrouvant les graines correspondant aux légumes.

Nous avons même le célèbre jeu « Question pour un oignon » sur le thème des adventices les plus connues. Enfin, la visite s'est clôturée par un verre de soupe aux légumes, bien sûr !



## Éclats de Mosaïque

**Éclat de Mosaïque** est une toute nouvelle association qui propose un nouvel art récréatif sur la commune de Malansac. La mosaïque consiste en un assemblage décoratif de petites pièces rapportées multicolores (pierre, marbre...) dont la combinaison figure un dessin. Nous proposons de découvrir cette nouvelle technique. Nous vous accueillons, tous les mercredis et dès le mercredi 26 octobre, de 10h à 12h à La Girelle de Malansac, tout près de l'École Les Tournesols et du collège René-Guy Cadou. Cet atelier est ouvert à tous, jeunes de plus de 6 ans et moins jeunes, parents avec enfants, grands-parents avec petits-enfants... La mosaïque demeure accessible à tous.

Venez constater les belles réalisations qui y seront exposées, manipuler et les pièces et le matériel pour créer vous-même votre propre projet décoratif.

Les frais d'inscription s'élèvent à 15 € l'année. La première séance est gratuite.

**Contact :**  
**M DESTEMBERG au :**  
**06.85.15.07.58 ou 06.85.15.08.71.**

**Nous sommes impatients de vous recevoir et vous faire participer aux joies de la mosaïque.**

**M DESTEMBERG Président**



## Boules bretonnes de Malansac



### Beaucoup d'événements à vous partager depuis le dernier bulletin municipal du village.

#### Point sur les rencontres au boulodrome

Après les rencontres avec l'École Sainte-Anne sur sept semaines consécutives en septembre et octobre dernier, trois classes – CE1/CE2 – CM1 – CM2 de l'École des Tournesols ont été initiés par les anciens du club aux Boules Bretonnes. Du 25 avril au 23 juin, chaque classe a bénéficié de sept rencontres à l'issue desquelles une coupe a récompensé les efforts de ces jeunes apprentis. Ces temps de partage ont permis un échange de compétence mais surtout une relation intergénérationnelle inoubliable qu'un goûter collectif a rendu encore plus festif.

**Le 11 juin** ce fut le challenge entre les trois communes de Caden – Malansac et Pluherlin. Le vainqueur est la commune remportant le plus grand nombre de points et Malansac s'est positionné en première place. Ce challenge démarrait la série des tournois et rencontres des 25 juin et 6 août 2022. Plus de 16 équipes ont participé à cette dernière, concours régional à la plus grande joie de tous. Des parents, grands-parents sont venus au boulodrome avec leurs enfants et petits enfants ; des jeunes ont même arboré un tee-shirt « Boules Bretonnes de Malansac ». Des lots ont été remis à tous les participants grâce à tous nos bienfaiteurs qui ont fait preuve de générosité. Un grand merci à chacun pour sa présence et sa participation et sa collaboration. Ce fut un moment mémorable.

**Enfin, le 10 septembre dernier**, 15 équipes de l'école Sainte-Anne soutenues par trois équipes de l'école Les Tournesols ont vécu un tournoi exceptionnel et intergénérationnel. Des joueurs du club ont également participé à cette rencontre élaborée en accord avec la Mairie et les membres du bureau du Club des Boules Bretonnes dont tous les bénéfices revenant à l'école Sainte-Anne pour ses projets. Belle initiative pour laquelle l'ensemble des membres du club seront toujours partant. A refaire donc.

#### Point sur les travaux d'amélioration du boulodrome

Nos bordures de terrain souffraient d'une instabilité dangereuse pour les joueurs et les personnes accueillies au boulodrome. Des travaux d'aménagement ont enfin été réalisés pour à la grande satisfaction de tous. Des structures bois ont été implantées le long du ruisseau pour consolider les terrains et un magnifique grillage bien solide délimite à présent parfaitement les allées de circulation des terrains proprement dits. Un grand merci à la nouvelle équipe municipale pour la réponse à nos attentes de sécurité, son écoute et sa promptitude à analyser les possibilités d'améliorer le boulodrome. Et surtout aux employés municipaux qui œuvrent encore aujourd'hui à la sécurisation du site.

Lors de notre prochaine **Assemblée Générale qui aura lieu le samedi 14 janvier après-midi à la Salle Le Gall**, nous auront l'occasion de vous présenter et vous soumettre les projets pour l'année 2023. Nous auront également la possibilité d'en appeler aux forces vives qui souhaiteraient nous rejoindre. C'est pourquoi nous vous donnons rendez-vous tous les mercredis, vendredis et samedis après-midi de 14h à 18h pour jouer ou le samedi 14 janvier pour partager également une galette à l'issue de l'Assemblée Générale.

#### Pour l'équipe du Bureau M DESTEMBERG Président





## Association Laïma - Communiquer et Accompagner

### TOUTES NOS ACTUALITÉS :

[www.assolaima.fr](http://www.assolaima.fr) ou sur Facebook : @LAÏMA

Laïma a pour objet de permettre une plus grande qualité de vivre ensemble au sein de différents groupes : familles, associations, équipes de travail, institutions, de favoriser et approfondir la relation à soi et le lien aux autres. Nous travaillons en lien avec les structures du territoire. Nous avons à cœur de vous accueillir dans nos différentes propositions pour nourrir les élans de solidarité, de bienveillance et d'écoute et pour préserver la santé et retrouver un mieux-être.

Nous vous informons des actualités de l'association :

- Les **ateliers gratuits** pour soutenir les parents en **Famille Monoparentale** et les enfants («je suis ou je me sens parent solo») continuent, avec un temps pour les enfants en simultané.
- **Les cours de Sophrologie** (et méditation de pleine conscience) sont relancés le lundi soir.
- Les **ateliers Parents Petite Enfance** : «Comment faut il que je te parle pour que tu comprennes» reviennent sur le territoire.

**\*\* Ateliers GRATUIT - Famille Monoparentale : à destination des adultes et des enfants à Malansac \*\***

**"Se ressourcer pendant que les plus jeunes explorent de leur côtés"**

tous les mardis soirs de 18h30 à 20h30 du 11 oct au 6 déc. (hors vacances scolaires)

Confiance en soi - Parentalité - Solidarité - Jeux par : groupes d'échanges et de pratiques : sophrologie, accompagnement à la parentalité, pratiques sportives, corporelles ...

**UN TEMPS POUR SOI ou PARLER PARENTALITÉ**  
pour les Adultes  
**JOUER POUR COOPÉRER ou COMMUNICATION**  
**POUR ENFANTS** - pour les Enfants

à chaque mardi son programme

**Infos et inscriptions : a**  
[assolaima@gmail.com](mailto:assolaima@gmail.com) ou au **06 49 74 78 53**  
(Lili Courbon – animatrice et sophrologue)

### **\*\* Cours de Sophrologie \*\* :**

«Un moment privilégié d'écoute du corps, de détente au service de votre quotidien et de vos relations»

**Lundi soir** : 17h45 - 19h & 19h15 - 20h30 à Malansac au Palis bleu

**Jeudi matin** : 9h30 - 10h45 à Limerzel à la salle du stade

Ateliers composés d'exercices de respiration, de mouvements corporels doux, d'étirements, auto-massage et initiation à la méditation. Les séances se terminent par un temps de relaxation et de visualisation "petit voyage intérieur". Les ateliers sont ancrés dans l'énergie des saisons.

Infos et inscriptions (possible tout au long de l'année) :

**Lili Courbon – animatrice et sophrologue :**

**06 49 74 78 53** ou [lilicourbon.laima@gmail.com](mailto:lilicourbon.laima@gmail.com)

**\*\* Ateliers Petite Enfance 0-6 ans : «Comment faut il que je te parle pour que tu comprennes»\*\***

Devenir parent est une aventure hors du commun, pour laquelle nous avons rarement un mode d'emploi.

La petite enfance est une période bien particulière en terme de développement physique, physiologique et neurologique. Connaître les principales étapes du développement à cet âge permet aux parents de savoir ce que le jeune enfant est capable de faire ou non.

L'objectif est de permettre de mieux appréhender ou vivre cette période, aider les parents à réfléchir à leurs postures et positionnements et découvrir de nouveaux outils de communication.

**CYCLE** : Niveau 1 : les mardis de 20h à 22h30 : 8, 22, 29 nov et 13 déc 2022 au local Eilan à Questembert - Inscriptions :

**Céline Poulain :**

**06.17.98.71.07** ou [celinepoulain@yahoo.fr](mailto:celinepoulain@yahoo.fr)

*Au plaisir de vous rencontrer et disponible pour partager ...*

*Chaleureusement,*

**L'équipe Laïma**



## Les 5 Mouvements



**L'association «Les 5 Mouvements», basée à Malansac, vous propose des séances collectives de Do In (automassages).**

Un moment pour soi, pour :

→ entretenir son bien-être, la santé et la vitalité, trouver de la détente et du calme intérieur, auto-réguler l'énergie circulant dans le corps et stimuler l'auto guérison, renforcer les fonctions de l'organisme, Le Do In signifie «la voie de l'énergie». Dérivé du shiatsu, cette pratique japonaise utilise des techniques de pressions sur soi-même et stimule les grandes fonctions du corps comme la respiration, la circulation, la digestion, le système nerveux, le système lymphatique, le système immunitaire et l'énergie.

Le Do In est une pratique simple qui permet, comme le Shiatsu, d'avoir une vision globale de son corps et de son esprit, d'en comprendre les fonctions et d'agir pour son bien-être chaque jour.

Le Do In s'inscrit dans le domaine de la prévention et est accessible à tout le monde.

Les séances de Do In sont accompagnées : d'étirements pour harmoniser l'énergie dans le méridiens, de mobilisations articulaires, de moments de relaxation pour apprendre à concentrer son attention et à rapprocher l'esprit du corps.

**Séances hebdomadaires :** Mardi (hors vacances scolaires). De 9h à 10h15 et de 18h15 à 19h30.

**Durée :** 1h

**Lieu :** Malansac , Salle du Palis Bleu

Intervenante : Christelle POULAUD, Praticienne Shiatsu et animatrice de Do In.

<http://christellepoulaudshiatsu.com/>

**N'hésitez pas à contacter :**

**l'association «Les 5 Mouvements» :**

Adresse : Le Cota – 56220 Malansac

Tel : 06 89 80 64 01

**Courriel :** les5mouvements@gmail.com

**Christelle Poulaud, pour l'Association Les 5 Mouvements**



## Place du Village

**Fondée et animée par des habitants de Malansac issus de tous horizons, Place du Village est l'association de toutes celles et ceux qui souhaitent enrichir et dynamiser la vie locale et renforcer les liens entre les citoyens.**

**L'association s'est donné 3 objectifs :**

- Susciter l'intérêt et la participation des habitants à la vie démocratique
- Développer et soutenir des actions citoyennes et solidaires
- Informer les habitants des projets et initiatives locales.

Culture, loisirs, sport, écologie, habitat, économie locale, lien social, services publics, vie démocratique... dans tous ces domaines, **Place du village** initiera et mènera ses propres projets.

Mais l'association se fixe aussi comme mission de faciliter et d'accompagner l'émergence et la réalisation des nombreuses initiatives que comptent la commune.



### RÉUNION CITOYENNE MENSUELLE

→ 1er jeudi de chaque mois à 20h.

**Lieu :** Le Palis Bleu à Malansac 56220

Parlez-en autour de vous : si vous avez des projets, sujets de discussions ou débats sur Malansac et ses alentours, ça se passe au Palis Bleu le premier jeudi de chaque mois à 20h!

Nous vous attendons nombreux pour ouvrir le bal des idées et des nouveaux projets sur la commune de Malansac et ses alentours.

Pour rappel, des groupes sont déjà formés autour des sujets suivants et n'attendent que vous pour se concrétiser :

- Habitat léger
- Fête du vélo / mobilité douce
- Bistrot associatif
- Épicerie sociale et solidaire
- Réflexion association multisport
- Bal Paysan et plein d'autres idées pour dynamiser le coin !



## Les Mardis de l'été

### *Retours des mardis de l'été, pour le bonheur de toutes les générations*

L'été fut chaud, l'été fut beau à MALANSAC ! Chaque mardi soir, sur le parvis de la gare, se sont réunis les amoureux de musique, de spectacles vivants, de partage, de convivialité et de produits du terroir.

Débutés en 2013, les mardis de l'été ont su, dès leurs débuts, séduire les Malansacais. Après deux ans d'absence et beaucoup d'attentes exprimées par les différentes générations, un petit groupe de convaincus par l'événement ont souhaité relancer ces rendez-vous estivaux.

**«Il était dommage de voir les mardis de l'été disparaître, alors nous avons relevé le défi avec l'aide du collectif à l'origine de l'événement Clakbam et de Place du village qui a pour objectif de soutenir les projets des habitants sur le territoire. Sans eux, nous ne serions pas parvenus à organiser autant de dates !».**

Cinq mardis ont ainsi été organisés entre le 5 juillet et le 2 août, réunissant pas loin de 300 personnes par soirée et soutenus par une quarantaine de bénévoles.

Fidèle au concept, une programmation variée a été proposée gratuitement autour des éternels buvette et billigs. Petite nouveauté cette année : en plus des concerts, le public a pu découvrir, sur le parvis de la gare, des lectures de nouvelles, une librairie ambulante ainsi qu'un spectacle karaoké humoristique.

Les grands sourires, les applaudissements et les retours enjoués du public nous prouvent que les moments festifs autour de l'art et la culture sont appréciés de tous.

Ainsi, nous réfléchissons à proposer d'autres événements culturels et conviviaux plus régulièrement sur la commune. Et bien sûr, nous vous donnons rendez-vous l'été prochain pour de nouvelles découvertes !

**Maëva, Céline, Manuella, Karen, Gaëlle, JB, Simon, Jean-Pierre, Goulven et Arnaud**

# LES MARDIS DE L'ÉTÉ

DU 5 JUILLET AU 2 AOÛT  
Malansac (56)





## CENTRE SOCIAL ÉVEIL



**CENTRE SOCIAL INTERCOMMUNAL**  
Communes de Caden, Limerzel, Malansac,  
Pluherlin Rochefort en Terre et Saint Gravé

Nouveau sur Malansac : actions coup de pouce numérique

Vous avez une difficulté liée aux outils numériques, vous aimeriez développer vos savoirs faire ?  
**Baptiste Trémoureux, conseiller numérique France Service au centre social Eveil** vous accompagne :

- **Temps d'accompagnement individuel gratuit à Limerzel ou sur votre commune** : sur rendez-vous auprès du secrétariat, au 02.97.66.24.63

- **Ateliers numériques thématiques à la médiathèque de Caden :**

- Samedi 26 novembre de 10h à 12h  
« Les différents moyens de communiquer avec ses proches »

- Mercredi 21 décembre de 16h à 18h  
« Écologie et numérique : quels impacts sur l'environnement ? »

- **Permanences numériques : retrouvez Baptiste à la médiathèque de Malansac, le mercredi 23 Novembre et le samedi 10 décembre, de 10h à 12h, pour échanger.**



### Animation enfance et jeunesse

- **Accueil de loisirs de 3 à 10 ans des mercredis. Depuis la rentrée, retour à un accueil unique sur Malansac** : Anne, Claudine, Laura, et Cécile, animatrices, Pierre, Educateur, et Damien, directeur, accueillent chaque mercredi entre 40 et 55 enfants de 3 à 10 ans, au village des enfants et à la salle annexe de la salle de sports.

- **Jeunesse** : le foyer de Malansac est ouvert tous les mercredis de 12H30 à 17H, hors vacances scolaires. Les jeunes peuvent venir pique-niquer au foyer. Accès libre et gratuit pour les jeunes à partir de 11 ans. Les animatrices jeunesse animent également des ateliers hebdomadaires au collège sur le temps de midi.

- **Vacances de février et de printemps 2023** : l'Accueil de Loisirs 3-10 ans s'installera à Malansac pendant les vacances de Noël, à Caden pendant les vacances de février, et à Pluherlin, lors des vacances de printemps. Pour les 10-12 ans, un programme passerelle est proposé avec des activités et sorties adaptées aux plus grands. Les jeunes de 11 à 17 ans pourront quant à eux participer à des activités, sorties et soirées spécialement pensées pour les adolescents.

**En cas de problèmes de mobilité, des navettes de transport sont possibles sur demande, après examen de votre situation. N'hésitez pas à contacter le secrétariat du centre social.**

## Accompagnement à la scolarité, parentalité

**Accompagnement à la scolarité – Les ateliers ont repris sur la commune après les vacances d'automne.** A Malansac, deux ateliers gratuits sont proposés chaque semaine de période scolaire aux enfants de deux écoles primaires, après la classe. Des échanges réguliers avec les familles et les écoles permettent de faire des propositions adaptées aux demandes des familles et aux besoins des enfants.

- **Les lundis, un atelier coup de pouce devoirs/ouverture culturelle** est animé par Anne Séveno et des bénévoles du Centre Social pour les enfants du CP au CM2. Les compétences scolaires (méthodologie, concentration, autonomie...) y sont travaillées dans un contexte bienveillant, et les enfants s'investissent dans un projet à visée culturelle sur une deuxième partie de séance. 8 enfants participent à cet atelier.

- **Un atelier théâtre est proposé les jeudis**, animé par **Hugo Festini**, pour des enfants des deux écoles, du CE2 au CM2. L'accent est mis sur la confiance en soi, la capacité à s'exprimer à l'oral et l'investissement dans un groupe et dans un projet collectif, par le biais de différents supports (saynètes, jeux de mimes, exercices de cohésion de groupe, préparation d'un spectacle...). 8 enfants participent à cet atelier.

- **Un groupe de collégiens est également accompagné autour du travail scolaire** (organisation, expression orale, méthodologie...), et sur des projets autour du numérique.

*Article rédigé par Toinon Leproust, directrice adjointe du centre social Eveil*

### Nous contacter :

**Centre Social EVEIL**

8 rue de la Métairie - 56220 LIMERZEL - Tél. 02.97.66.24.63

[eveilcentresocial@orange.fr](mailto:eveilcentresocial@orange.fr) / [www.eveilcentresocial.org](http://www.eveilcentresocial.org)

**Point Accueil Écoute Parents :** vous vous posez des questions d'ordre éducatif avec vos enfants, vous avez besoin d'une écoute et d'un soutien pour vous accompagner dans une épreuve particulière (séparation, maladie...) ? Vous pouvez bénéficier de quelques séances gratuites avec une accompagnatrice familiale, diplômée Educatrice de Jeunes Enfants. Possibilité de prendre rendez-vous au secrétariat du centre social Éveil (contact ci-dessous).

**Globalement, Le Centre Social Eveil reste disponible et à l'écoute pour les familles qui ont besoin de soutien.**

### Solidarité - Familles - Habitants

- **Les après-midi habitants :** Un mercredi sur deux, les habitants se retrouvent au centre social pour un après-midi partagé, gratuit et ouvert à tous et toutes : bricolage, café papote, espace numérique, zone antigaspi, matériel en accès libre, partage de savoirs faire, jardinage... un moment idéal pour échanger, participer à un atelier, passer un bon moment sur la commune de LIMERZEL.

**Si vous avez des problèmes de mobilité, des solutions de transport sont possibles. N'hésitez pas à contacter le secrétariat.**

- **Les sorties au marché ensemble :** Un lundi sur deux, des habitants s'organisent pour aller au marché de Questembert en minibus. Un ramassage est organisé sur les communes. **Si vous êtes intéressé, renseignez-vous au centre social.**

### Besoin d'un espace d'écoute, de parole, de conseils ?

**Le Point Accueil Ecoute Jeunes s'adresse :**

→ Aux jeunes de 12 à 25 ans, souhaitant rencontrer rapidement un professionnel pour parler (mal-être, problèmes de scolarité ou d'insertion, vie familiale, relations amoureuses, questionnements)

→ Aux parents qui s'interrogent sur leur rôle éducatif, sur l'adolescence...

Le **PAEJ** vous accueille à **QUESTEMBERT**, dans les locaux du Pôle Jeunesse, rue Grimaud (près du Carrefour Market) le mercredi à partir de 16h.

D'autres accueils sont possibles à Vannes, Grand-Champ et Auray.

Vous pouvez contacter Mme Le Goff :

☎ 06 48 60 62 40

☺ [contact@paej-paysdevannes.fr](mailto:contact@paej-paysdevannes.fr)

L'accueil est anonyme, confidentiel et gratuit.





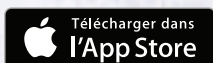


**GOUVERNEMENT**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



**Le meilleur plan  
pour découvrir de  
nouveaux horizons.**



**pass  
Culture** 

Disponible en France métropolitaine et Outre-mer.  
Plus d'informations sur [pass.culture.fr](https://pass.culture.fr)



## Vertout'horizon

### Scouts et Guides de France

**Nous sommes Camille, Katell et Lucie, nous formons une équipe compagne (17-21 ans) au sein du groupe Scouts et Guides de France de Malansac et nous avons mené durant l'été dernier, un projet de solidarité internationale au Pérou.**

Voilà maintenant plus de 2 mois que nous sommes rentrées de ce projet dépaysant et "inoubliable" que nous préparions depuis plus de 2 ans.



Pendant ce mois à l'autre bout du monde, nous avons été accueillies 3 semaines à Huaura au sein de la congrégation des filles du Saint Esprit auprès de 4 religieuses.

Nous avons rencontré et accompagné sœur Hélène qui s'occupe d'une antenne Foi et Lumière, association qui œuvre auprès de jeunes en situation de handicap.

Visites dans les familles, dans les centres spécialisés, journées d'activités que nous avons animer pour les jeunes : nous avons partagé de nombreux moments riches de tendresse et de joie en parallèle de découvrir la réalité du handicap au Pérou.

En effet, après 20 ans, il n'existe plus de centre spécialisé accueillant les personnes en situation de handicap et tout repose sur les familles dont le niveau de vie est loin d'être aisé.

Pour cela l'association Fe y Luz Rosi Semilla de Amor de Huaura a pour projet la construction de la casa de respiro Jean Vanier : un établissement d'accueil pour des jeunes en situation de handicap âgés de plus de 20 ans.

L'engagement des associés nous a beaucoup touchés et inspirés. En plus des réunions de discussion du projet auxquelles nous avons participé, nous avons contribué financièrement pour aider à sa construction et espérons que d'autres personnes soutiendront ce projet.

Ce projet a également été l'opportunité de rencontrer des scouts locaux de différents quartiers de Lima (capitale du Pérou).

Nous avons vécu en leur compagnie de beaux moments d'échange et de partage sur la façon de vivre le scoutisme en France et au Pérou.

De plus, ils ont répondu présents à notre invitation lors d'une rencontre Foi et Lumière et désormais ont régulièrement lieu des rencontres entre jeunes en situation de handicap et scouts, un super accomplissement pour nous !



**Ces 5 semaines ont été une expérience humaine et culturelle incroyable qui nous a fait grandir et dont nous garderons pour toujours des souvenirs magiques.**

**Les Vertout'horizon**

**Camille, Katell, Lucie.**





# Un Noël féérique ET ÉCO-RESPONSABLE à Malansac !

avec l'artiste Catherine Névin  
plasticienne ET déchéticienne

AVEC ÇA

FAISONS-ÇA !

À LA MÉDIATHÈQUE

## Ateliers décoratifs éco-responsables

Transformez vos bouteilles de lait en plastique, vos pots de yaourts ou tout autre objet ou matière blanche en décorations originales et éco-responsables.

**Mercredi 16/11** de 14h à 15h30

**Samedi 19/11** de 10h à 11h30

Inscription à la médiathèque ou  
au 02 97 66 13 98.

# Dans le cadre d' Un Noël féérique ET ÉCO-RESPONSABLE à Malansac !

Dans le cadre d'un Noël féérique et écoresponsable, la mairie de Malansac met en place un sapin de Noël participatif.



L'idée est que chaque habitant puisse y accrocher, tout au long du mois de décembre, une décoration en objet ou matière recyclé de couleur blanche

**Samedi 3 Décembre**

# Marché de Noël Malansac

15h à 22h

**TOMBOLA DE NOMBREUX GROS LOTS À GAGNER**

Artisans, Producteurs, Commerçants ...

Présence du Père Noël

La Fanfare de Malansac  
Jeux en bois  
Maquillage  
Restauration

Balade en Poney « Equit'Anime » de 15h -17h30  
Buvette & Vin chaud  
Et d'autres animations

Organisé par l'APE de l'école les Journées avec la participation des commerçants de Malansac  
Contact : ape.malansac@gmail.com

Atchhe création: Surya



## « Les arts courent les rues » 2ème édition

Suite au succès de la première édition, les créateurs de Malansac s'exposent à nouveau dans une quinzaine de vitrines du bourg durant tout le mois de décembre.

Cette année, une boutique éphémère verra le jour pour permettre plus de rencontres, d'échanges et de ventes.

Venez découvrir les sculptures, mosaïques, dessins, peintures, textiles, bijoux et accessoires, luminaires, arts graphiques et installations artistiques des talents locaux, qu'ils soient professionnels, amateurs ou pratiquants au sein d'associations. Pour cette édition, les 2 écoles primaires rejoignent le projet.

Les objectifs de cette exposition :

- Créer du lien et animer le centre bourg en cette période de fêtes.
- Se rencontrer entre créateurs, habitants, écoles et mettre en lumière la richesse des savoirs faire de la commune.
- Donner un coup de projecteur sur les associations artistiques malansacaises.
- Donner une visibilité aux professionnels pour leur permettre de vendre leurs créations localement.
- Favoriser le «faire ensemble».

*Créateurs, commerçants, habitants et mairie ont répondu à nouveau avec beaucoup d'enthousiasme à ce projet.*

Rendez-vous du 2 décembre au 2 janvier. Inauguration le samedi 3 décembre à 18H.

La boutique «Ephémère», rue de la Croix, ouvrira les week-end de décembre et toute la semaine précédant Noël.

## Fête de la musique

**Le jour de la fête de la musique c'est le 21 juin, il n'y en a qu'un !**

**Nous vous proposons de retrouver l'esprit de cette fête en mettant à l'honneur les talents cachés de tous les Malansacais.**

Retrouvons nous dehors, pratiquons la musique ensemble, offrez vous un bain de public, laissez parler votre créativité !

Nous vous communiquerons bientôt l'organisation de cette soirée spéciale mais vous pouvez d'ores et déjà accorder vos instruments et vous inscrire en mairie pour faciliter les passages sur scène.

...et si on faisait  
**la musique**  
**le 21 juin**  
 2023



**Malansac**   
 Espace de caractère en pleine nature



# Mon geste éco responsable

#1

J'emmène mon propre contenant dans les commerces que je fréquente !



## Conseil en énergie

### Un accompagnement des particuliers pour favoriser la rénovation énergétique



Questembert Communauté propose un service de conseil et d'accompagnement des ménages dans leurs travaux de rénovation énergétique. Ce service est animé par un conseiller en énergie.

#### Vous réalisez des travaux de rénovation énergétique ?

Accessible par téléphone (du lundi au vendredi) et via des rendez-vous en présentiel (vendredis matins), ce nouveau service vous permet d'obtenir des informations et des conseils sur :

- vos projets de rénovation énergétique (isolation, changement de chauffage, etc.)
- vos projets de poses de panneaux solaires en toiture
- les possibilités d'accompagnement dans vos travaux et les aides financières qui y sont associées

**Permanence** à Questembert Communauté (8 avenue de la gare – Questembert) tous les vendredis de 9h30 à 12h30 (sur rendez-vous uniquement).

Contact : **02 57 52 06 36** | [energie.qc@citemetrie.fr](mailto:energie.qc@citemetrie.fr)

## TOUS LES VERRES MÉRITENT D'ÊTRE TRIÉS

**BOUTEILLES, POTS, BOCAUX...**

**VAISSELLE BRISÉE, AMPOULES, VITRAGE, MIROIRS...**

**COLONNE À VERRE**

**DÉCHÈTERIE**

TROUVER LA COLONNE À VERRE  
OU LA DÉCHÈTERIE LA PLUS PROCHE  
[WWW.CONSIGNESDETTRI.FR](http://WWW.CONSIGNESDETTRI.FR)







## Week end de Développement Durable

Du 7 au 9 OCTOBRE 2022  
**MALANSAC**

**Le 7/8 et 9 octobre Malansac mettait en avant les initiatives de développement durable.**

La diffusion du documentaire ***Bigger Than Us*** a réuni une cinquantaine de personnes au Palis bleu transformé pour l'occasion en cinéma. L'occasion de découvrir le visages de jeunes personnes d'à peine 20 ans qui œuvrent, luttent, espèrent et transforment le monde; nous enseignant qu'il faut se faire confiance, et qu'avec ferveur et empathie on peut faire bouger les lignes.

Le samedi matin le ***chantier Envol 56 d'insertion*** en maraîchage biologique a reçu une cinquantaine de visiteurs pour admirer les magnifiques légumes destinés en majorité aux cantines scolaires. Un moment suspendu au coeur d'une magnifique ferme maraîchère, dont l'équipe très active avait organisé différents jeux comme "question pour un oignon" ou dégustation à l'aveugle!

Une démarche vertueuse dans l'accompagnement et la mise en avant de circuits courts. ***La ferme Glazig*** a reçu également son lot de joueurs en famille en extérieur.

Le dimanche matin ***l'Association Plastique Nature*** a installé sa station d'observation de canards en plastique de fête foraine réintroduits dans un milieu naturel, un spectacle burlesque qui a conquis 150 personnes. Une tranche de rigolade au soleil pour finir en beauté ces moments conviviaux de prise de conscience quant à l'urgence de préserver tous ensemble et dans notre quotidien cette planète.







La Grationnaye

**La Grationnaye** a de nouveau put être admirée tout au long de l'été. La visite par l'extérieur de cet édifice du 15ème siècle est agréablement documenté par l'actuel propriétaire des lieux.

Après une arrivée dans la cour d'honneur on glisse avec délice aux fils des siècles le long des pierres et des chênes jusqu'au pigeonnier monumental.



**CHAPELLE DE CARPEHAIE**

*« Une année qui se finit, c'est juste une pierre jetée au fond de la citerne des âges, qui permet au passé de se dissoudre au gré du vent, et qui laisse la place aux nouveaux horizons. »*

**Courant Juin 2022**, les membres du bureau se sont réunis afin de prendre une décision sur l'organisation de notre fête annuelle en Juillet.

A la majorité, la décision de faire un « repas à emporter » a été retenue. En effet, les mesures de lutte contre la pandémie restent encore compliquées et occasionnent trop de contraintes.

Le **samedi 02 Juillet 2022**, notre repas à emporter avec au menu : Jambon à l'Os, Gratin/ Fromage / Tarte aux pommes, a connu un franc succès.

Nous voulons à cette occasion remercier tous les bénévoles qui ont donné de leur temps pour la bonne organisation de cet évènement. Nous souhaitons également remercier toutes les personnes, qui grâce à leur achat de ticket repas, ont contribué à la réussite de celui-ci.

Courant mi-décembre 2022, l'équipe de la Provotais va œuvrer à la réalisation de la traditionnelle crèche, que vous pourrez venir découvrir et admirer au sein même de la chapelle.

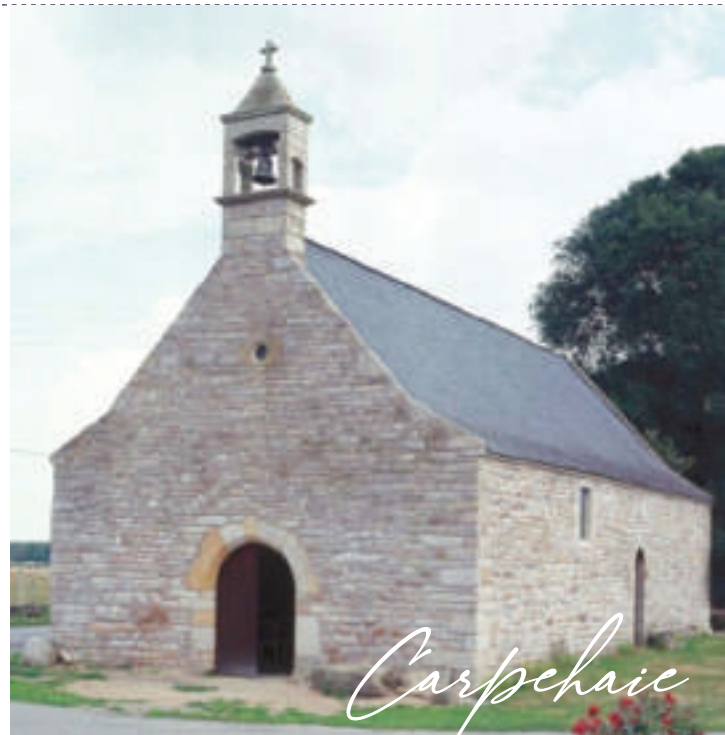
Les horaires de visite sont : **10H00 - 12H00 et 14H30 - 18H30**

Notez dans vos agendas la date de notre prochaine fête champêtre, qui est fixée au **samedi 01 Juillet 2023**.

Nous ne manquerons pas de vous tenir informés sur l'organisation de notre fête l'année prochaine.

Les membres de l'association se joignent à moi, pour vous souhaiter à toutes et à tous, de très belles fêtes de fin d'année.

*A l'année prochaine...*



Carpehaie

## Un nouveau lieu d'accueil du public pour le Relais Petite Enfance et Les Parentillages

Le Relais Petite Enfance et Les Parentillages ont déménagé de la rue Jean Grimaud pour investir l'ancienne trésorerie de Questembert (13 boulevard Saint-Pierre). Ils y accueillent les familles depuis cet été.

Pour l'occasion, le RPE et les Parentillages ont souhaité renommer ce lieu en « Maison des Parents ». Les familles y trouveront toutes les réponses à leurs questions (modes de garde des enfants, parentalité, adolescence).

### Informations pratiques Maison des Parents un doute reconduit l'année prochaine !

**Maison des Parents :** 13 boulevard Saint-Pierre – 56230 QUESTEMBERT

**- Relais Petite Enfance Questembert :** ouvert du lundi au vendredi 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h, fermé le mardi après-midi.

Contact : **02 97 26 17 52** ou [rpequestembert@qc.bzh](mailto:rpequestembert@qc.bzh)

**-Les Parentillages :** ouverture libre le mercredi de 14h à 17h, le vendredi de 9h30 à 12h et de 15h à 17h30. Pour les ateliers, se référer à l'agenda sur [www.questembert-communaute.fr](http://www.questembert-communaute.fr)

Contact : **02 97 26 15 00** ou [lesparentillages@qc.bzh](mailto:lesparentillages@qc.bzh)



## Lieu d'accueil enfants parents :

### Un lieu de rencontres pour les familles et les enfants de 0 à 6 ans

Ce lieu d'accueil et de rencontres enfants parents est un service gratuit et anonyme, s'adressant aux familles d'enfants âgés de 0 à 6 ans.

Les enfants accompagnés de leurs parents, grands-parents... y trouvent un espace de jeu leur permettant de vivre des moments privilégiés. C'est aussi un lieu d'écoute et d'échanges pour aborder toutes les questions qui intéressent les parents. Mamans enceintes, grands parents, vous êtes également les bienvenues !

Venez donc faire un petite pause au LAEP, nous vous accueillerons avec plaisir !

### Lieux d'Accueil Enfants Parents, en pratique :

**Malansac :** les lundis, village des enfants, rue du petit village, entre 9h30 et 11h30

**Limerzel :** les jeudis, garderie périscolaire, rue du Rodoué entre 9h30 et 11h30

**Questembert :** les vendredis, accueil de loisirs/garderie périscolaire, Place Jacques Prévert, entre 9h30 et 11h30





## Extension des consignes de tri des déchets :

### A compter du 1er janvier 2023, trier les emballages devient plus simple !

A partir du 1er janvier 2023 les consignes de tri évoluent. En plus des bouteilles et flacons en plastique, des briques alimentaires et cartons, et des emballages en métal, il sera désormais possible de déposer tous les emballages en plastique, tels que les barquettes, sacs, sachets, films plastique, pots de yaourt... dans les sacs jaunes. Cette extension permettra de recycler plus, tout en simplifiant le tri à la source.

### Un doute ? Pensez au guide du tri !

Pas toujours simple de savoir quels déchets sont à mettre dans les sacs jaunes, ceux à déposer en déchèteries, ceux à déposer dans des points d'apports volontaires et ceux qui sont à mettre, directement, à la poubelle ! Pour cela, il existe un site internet et une application simples d'utilisation !

Rendez vous sur : [www.questembert-communaute.fr](http://www.questembert-communaute.fr)  
rubrique déchets «Guide du tri»



## Piscine Beau Soleil :

### Apprentissage de la natation, cours d'aquaforme, des activités vitaminées pour petits et grands

Natation enfant, ado, adulte, jardin aquatique, aquaforme, la piscine Beau Soleil vous propose des activités, toute l'année.

Les activités et cours ont repris à la piscine Beau Soleil. L'équipe de la piscine intercommunale propose un cocktail d'activités vitaminées pour tous les publics. Pas moins de 12 activités sont proposées !

#### Des offres sans engagement

Les activités d'aquaforme (aquagym, aquabike, aquatraining, aquacross'nat) sont proposées sans engagement, à la séance ou sur des packs de 10, 20, ou 30 séances. Ce qui offre une réelle flexibilité pour les usagers. Concernant les cours de natation (enfants, ados et adultes), ceux-ci sont proposés au trimestre ou à l'année.

#### Nouveauté : les comptines aquatiques

En cette fin d'année, l'équipe de la piscine vous propose une nouveauté : les comptines aquatiques. Une activité ludique pour les plus petits, de 6 mois à 4 ans.

Cette activité est proposée les 12 novembre et 10 décembre à 10h30, 11h et 11h30.

Tarif : prix d'une entrée classique pour l'adulte accompagnant – gratuit pour les enfants de 0 à 4 ans révolus

#### Renseignements et inscriptions :

<https://reservation.piscinequestembert.bzh/>

Piscine Beau Soleil au 02 97 26 66 60 ou sur [piscinebeausoleil@qc.bzh](mailto:piscinebeausoleil@qc.bzh)





**Johan CLÉMENT**  
Calléo informatique

Après avoir travaillé dans des entreprises informatiques du secteur, Johan Clément, 32 ans, a créé sa propre entreprise, en janvier : Calléo Informatique.

« J'ai souhaité pouvoir prendre mes propres décisions et sortir de la logique hiérarchique. Je me suis senti prêt », déclare le jeune homme qui est installé à Malansac depuis un an. « Avant, j'habitais à Saint-Gravé, je suis du coin. »

Il dispose d'une bonne connaissance du territoire et de ses entreprises. Avec Calléo informatique, il propose d'accompagner les PME, TPE, artisans. « Je fournis tout le matériel informatique suivant les choix de l'entreprise. » Il propose également « un service de maintenance et d'assistance avec des contrats à l'année. »

Une part importante de son activité réside dans « la sauvegarde et la sécurité informatique » et il apporte une aide pour « la mise en place du télétravail ». Cette large offre de services est un choix stratégique, « un seul interlocuteur pour un service clés en main. » Johan Clément intervient dans une zone allant de Vannes à Guérande, de Redon à La Gacilly et Ploërmel.

Calléo informatique : tél. 09 80 81 17 27.



**Maud BENOIST**  
Psychologue libérale

Nouvellement arrivée sur la commune de Malansac en tant que psychologue clinicienne et psychothérapeute.

Je propose des consultations pour enfants- adolescents et adultes, le vendredi et le samedi matin. Installée à la maison médicale de Malansac, située au **27 bis, rue du stade**, je suis joignable au **06 11 82 12 43** pour tout renseignement ou prise de rendez-vous.

**Maud BENOIST**  
Psychologue libérale à Malansac



**Linda Magrez**  
Thérapeute Energéticienne Réflexologue

Thérapeute Energéticienne Réflexologue. J'ai exercé mon activité depuis une dizaine d'année, en milieu hospitalier, EPHAD, mais également en cabinet à Questembert.

Depuis le mois d'avril 2022, je pratique dorénavant exclusivement à Malansac, ayant déménagé mon bureau dans l'espace de co-working de CEM Concept à Bellevue.

**Linda MAGREZ**  
Thérapeute  
~ Energéticienne ~  
Réflexologue

3 rue de Bellevue  
56220 Malansac  
06.49.81.20.73



**Christelle POULAUD**  
Praticienne shiatsu

Depuis début 2022, Christelle Poulaud, praticienne shiatsu a ouvert un cabinet sur Malansac.

Le Shiatsu est une pratique énergétique manuelle d'origine japonaise. Elle est fondée sur les principes de la Médecine Traditionnelle Chinoise. Le shiatsu consiste en un enchaînement de pressions rythmées, exercées principalement avec les pouces du praticien sur des points d'acupuncture le long des méridiens du receveur. Il permet **d'harmoniser** les différentes énergies de l'organisme. Il a pour but de **garder** ou de **retrouver un équilibre sur les plans physique**, émotionnel et psychique par un travail de rétablissement de la circulation énergétique. Il se réalise habillé, allongé sur un futon au sol. Une séance dure environ 1h.

Le shiatsu a de nombreux bienfaits :

- la détente et la relaxation par l'apaisement du corps et de l'esprit en cas d'anxiété notamment
- l'accompagnement à la gestion du stress et de la fatigue
- la stimulation du système immunitaire et l'entretien de la vitalité du corps
- le relâchement des tensions musculaires
- Il aide à la circulation sanguine, la respiration, la digestion, le sommeil.

Il permet aussi :

- l'accompagnement des changements de saison et de chaque étape de la vie (puberté, grossesse, ménopause, par exemple).

**Le Shiatsu s'adresse à tout le monde.**

Sur RDV au 06.89.80.64.01

Z.A. de Bellevue – 3 rue de Bellevue – 56220 Malansac

Courriel : shiatsu.poulaud@gmail.com

Site : www.christellepoulaudshiatsu.com

Article signé par Christelle Poulaud





# Agenda 2023

## Janvier

BLG	Mardi 10	Galette des rois FNACA
BLG	Samedi 14	AG et Galette des rois Boulistes
LPB	Jeudi 20	Galette des rois Les Blés d'Or à 14h00
LPB	Samedi 21	Vœux du Maire à 10h00
LPB	Dimanche 22	Galette des rois la Patriote
LPB	Samedi 28	APEEM – Projection 40 ans École de Musique Nelly BURBAN

## Février

SP	Samedi 11	Théâtre au Gré des Arts à 20h30
SP	Dimanche 12	Théâtre au Gré des Arts à 15h00
SP	Vendredi 17	Théâtre au Gré des Arts à 21h00
SP	Samedi 18	Théâtre au Gré des Arts à 20h30
	Samedi 18	Soirée des célibataires
SP	Dimanche 19	Théâtre au Gré des Arts à 15h00
LPB	Vendredi 24	Loto section foot La Patriote
SP	Samedi 25	Théâtre au Gré des Arts à 20h30
SP	Dimanche 26	Théâtre au Gré des Arts à 20h30

## Mars

LPB	Samedi 4	AG des Blés d'or
CA	Dimanche 19	Cérémonie au monument aux morts FNACA et pot
LPB	Samedi 25	Repas des chasseurs

## Avril

SDS	Samedi 15	Cochon mariné section foot La Patriote
-----	-----------	--

## Mai

	lundi 8	Commémoration armistice 1945
Stade	Dimanche 14	Fête du vélo
	Samedi 18	Tournoi de foot La Patriote

## Juin

LPB	Samedi	Concert Harmonie-Fanfare
LP	Samedi 10	AG la Patriote
	Samedi 10	Kermesse école Les Tournesols
LPB	Dimanche 18	Kermesse école Ste Anne

## Juillet

	Samedi 1	Fête champêtre de Carpehaie
LPB	Vendredi 21	Manifestation Jam'Jack
LPB	Samedi 22	Manifestation Jam'Jack
LPB	Dimanche 23	Manifestation Jam'Jack

## Août

Stade	Samedi 26	Tournoi de palets section foot la Patriote
SDS	Dimanche 27	Rando des Trainards

## Septembre

LPB	Dimanche 10	Forum des associations
	Samedi 23	Trail RexRunners Portes ouvertes GLAZIC
	Samedi 30	We du développement durable / Mairie

## Octobre

	Dimanche 1	We du développement durable / Mairie
LPB	Samedi 7	Pot au feu des Blés d'or
SDS	Samedi 28	Choucroute Supporters La Patriote
LPB	Samedi	Concert Jam'Jack

## Novembre

SDS	Vendredi 10	Repas de La Patriote Basket
LPB	Samedi 11	Commémoration armistice 1918
CA	Samedi 18	Concert association Mozaïk
	Mardi 21	AG FNACA

## Décembre

LPB	Samedi 2	Exposition Malansac Loisirs après-midi
LPB	Dimanche 3	Exposition Malansac Loisirs à 10h00
LPB	Samedi 9	Spectacle de Noël école Ste Anne

LPB	Le Palis bleu
CA	Centre associatif
SDS	Salle des sports
LP	Salle La Patriote
SP	Salle paroissiale
BLG	Bâtiment Legal

